**Inschrijfformulier**

Vul dit inschrijfformulier en leefstijldagboek zo specifiek mogelijk in en minimaal 1-2 dag vóór het intakegesprek retourneren per e-mail. Dit inschrijfformulier is persoonlijk en vertrouwelijk en zal ook als zodanig behandeld worden.

Graag dit bestand invullen en terugsturen, bij voorkeur NIET met de hand schrijven i.v.m. leesbaarheid.

LET OP: Het inschrijfformulier bestaat uit 2 delen.

**I: Algemene informatie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Voornaam en achternaam** |  |
| **Adres** |  |
| **Postcode en plaats** |  |
| **Geboortedatum** |  |
| **Polisnummer zorgverzekering** |  |
| **Verzekeringsinstantie** |  |
| **E-mail adres** |  |
| **Mobiel** |  |
| **Geslacht** |  |
| **Nationaliteit** |  |
| **Kom je via een verwijzing?**  **Zo ja, door wie?** |  |
| **Gegevens (huis)arts**  ***(naam + adres etc.)*** |  |
| **Gegevens praktijkondersteuner**  ***(indien van toepassing)*** |  |
| **Ben je dit jaar al eerder bij een diëtist geweest?** |  |
| **Gebruik: supplementen/ medicatie/ pijnstillers/ overig** | Merk + dosering: |
| **Allergie / ziekte** |  |
| **Gewicht (kg)**  **Lengte (cm)** |  |
| **Hoe ben je bekend geraakt met Diëtist en Orthomoleculair Therapeut Mandy Breure?** |  |
| **Probleem/hulpvraag** |  |
| **Huidige en belangrijkste klachten** |  |
| **Wat zijn je doelen én wat wil je bereiken** |  |

|  |
| --- |
| **Ruimte voor overige aanvullingen/opmerkingen:** |

Als diëtist ben ik verplicht jouw goedkeuring te krijgen voor het verwerken van jouw persoons- en gezondheidsgegevens. Ik doe dit conform de privacy verklaring die je op mijn website kunt vinden of bij mij kunt opvragen. Door je in te schrijven ga je hiermee akkoord.

[***Lees hier de privacy verklaring***](https://www.dietistmandybreure.nl/privacy-verklaring-dietist-mandy-breure)

**II: Leefstijldagboek**

Vul hieronder zo specifiek mogelijk in wat je meestal eet en drinkt op een normale werkdag en weekend/vrije dag. Graag hoeveelheden en soort product invullen.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Werkdag** | **Ontbijt** | **Tussendoor** | **Lunch** | **Tussendoor** | **Diner** | **tussendoor** |
| **Eten en drinken→** |  |  |  |  |  |  |
| **Beweging→** | **Soort beweging en duur:** | | | | | |
| **Slaap→** | **Slaapkwaliteit (0 heel slecht -10 heel goed):**  **Waarom slecht of goed geslapen:** | | | | | |
| **Ruimte voor overige opmerkingen/aanvullingen:** | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Weekend/**  **vrije dag** | **Ontbijt** | **Tussendoor** | **Lunch** | **Tussendoor** | **Diner** | **tussendoor** |
| **Eten en drinken→** |  |  |  |  |  |  |
| **Beweging→** | **Soort beweging en duur:** | | | | | |
| **Slaap→** | **Slaapkwaliteit (0 heel slecht -10 heel goed):**  **Waarom slecht of goed geslapen:** | | | | | |
| **Ruimte voor overige opmerkingen/aanvullingen:** | | | | | | |
| **Wat eet je graag?** | | | | | | |
| **Wat eet je liever niet?** | | | | | | |